

令和2年5月8日

生徒・保護者の皆様へ

広島新庄中学・高等学校 保健室

新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い

本校では、感染拡大防止のために臨時休業をさらに5月31日まで延長することとなりました。つきましては、学校再開までの生徒の健康管理および生活指導についてご理解とご協力をお願いします。

<再登校までの家庭における留意事項>

1. 毎日の生徒健康観察をお願いいたします。連絡メールにて検温等を記録入力して、学校へお知らせください。クラス担任及び副担任が確認いたします。なお、生徒および同居家族の方が新型コロナウイルス罹患された際は、必ず学校へ電話(代表)0826-82-2323にて、状況経過をお知らせください。
2. 次の衛生習慣を徹底してください。
 - (1)「石けんと流水による手洗い」の励行およびハンカチの携帯
 - *食前の手洗いは重要です。爪や指と指の間までしっかり洗いましょう。
 - また、食事中に食品以外の物(特に携帯電話等)を触るのは止めましょう。
 - (2)「咳エチケット」の励行およびティッシュの携帯
 - *「咳エチケット」とは
 - ・咳やくしゃみの症状がある人は、マスクの着用をする。
 - ・マスク不着用で咳やくしゃみが出そうな時は、ティッシュで鼻と口を覆う。
 - ・それが間に合わない時は、肘をL字に曲げて袖や上着の内側で覆う。
3. 長い休みから、生活が乱れがちになる生徒も少なくないと思われます。「起床時間・勉強開始時間・就寝時間」の三点を固定して、生活のリズムを保ちながら、「栄養・休息・睡眠」を十分にとり、身体の抵抗力を高めるよう努めてください。また、適度な運動を行い体力づくりおよび気分転換に役立てましょう。
4. ストレス等で悩みがある方にはスクールカウンセラーによる電話相談を木曜日に受付けています。連絡メールまたは学校電話にて水曜日午前中までに申し込んでください。
5. 不要不急の外出はしない。ゲームセンターやカラオケボックス、ライブハウス、ショッピングモール等、3つの密(密閉・密集・密接)が重なる場所への外出は避けてください。
6. 再登校(帰寮)について
 - (1)37.5度以上の発熱があった場合、解熱し平熱にもどり2週間以上経過するまで、再登校(帰寮)することはできません。
 - *5/31に帰寮する場合、5/17~30の検温記録を確認してください。
 - (2)生徒のマスク着用をお願いします。学校から毎日の紙(使い捨て)マスクの提供はできませんので、布(手作り)マスクを着用する等、工夫をしてください。なお、その場合は白色以外の柄物でも構いません。