

スクールカウンセリングとは？

◆みなさんが日ごろ困っていることや悩んでいることについて、スクールカウンセラーがお話を聴いて、それについて2人で一緒に考えるところです。



◆カウンセリングは、相談者とカウンセラーが一緒につくり上げていくもので、カウンセラーがアドバイスするとは限りません。自分の気持ちを振り返ったり、整理したりして、いろんなことを一緒に考えていきましょう。

◆お話しする内容は、友だちのこと、家族のこと、勉強・進路・将来のこと、自分自身のことなど…なんでも大丈夫です。身近な人にはちょっと話しにくいようなとき、気軽に利用してください。

