

12月

週間 献立表

日付	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)	12月14日(日)
朝食	ごはん	胡麻ロール	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	オムレツ 明太ソース	バターサンド	がんもとと野菜の煮物	豆腐ハンバーグ	目玉焼き	アジの塩焼き	皮付きポテトとベーコンのソテー
	キャベツのカレー炒め	ミートボールのクリーム煮	温泉卵	付) グリーンリーフ	アスパラガスのソテー	付) 出し巻き卵	黒ゴマ根菜サラダ
	豆と豆乳のサラダ	ほうれん草と卵のサラダ	味噌汁(大根・葉大根)	大根とあさりの煮物	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	味噌汁(キャベツ・油揚げ)
	味噌汁(ほうれん草・えのき)	ジャム	納豆	味噌汁(玉葱・油揚げ)	味噌汁(白菜・豆腐)	味噌汁(玉葱・油揚げ)	キャンディチーズ
	漬物		漬物	漬物	味噌付けのり	漬物	漬物
	●1杯計 -674.4kcal ●たんぱく質18.0g ●脂 質19.1g ●炭水化物108.4g ●食塩相当量4.5g	●1杯計 -901.3kcal ●たんぱく質25.9g ●脂 質33.4g ●炭水化物125.7g ●食塩相当量4.2g	●1杯計 -753.4kcal ●たんぱく質30.0g ●脂 質23.1g ●炭水化物108.5g ●食塩相当量4.4g	●1杯計 -586.0kcal ●たんぱく質15.8g ●脂 質9.4g ●炭水化物110.1g ●食塩相当量3.9g	●1杯計 -619.1kcal ●たんぱく質22.2g ●脂 質12.8g ●炭水化物104.8g ●食塩相当量3.5g	●1杯計 -705.2kcal ●たんぱく質22.9g ●脂 質22.0g ●炭水化物103.7g ●食塩相当量3.5g	●1杯計 -700.6kcal ●たんぱく質16.9g ●脂 質19.4g ●炭水化物114.8g ●食塩相当量4.8g
昼食	タコライス	ごはん	ボークカレーライス	照焼チキン丼	ごはん	他人丼	ロコモコ丼
	スマチキ	チャーシュー麺	牛肉コロッケ	小松菜のさつま揚げの煮浸し	担々麺(温)	蓮根のはさみ揚げ	もやしとささみのソテー
	胡瓜の酢の物	焼売	付) 千切りキャベツ	オニオンハムサラダ	春巻き	付) レタス	インゲンのピーナッツ和え
	コンソメスープ(じゃが芋、コーン)	付) レタス	ハニーヨーグルト	味噌汁(なす・油揚げ)	大根サラダ	ポテトサラダ	コンソメスープ(じゃが芋、コーン)
		蒸し鶏の中華和え				味噌汁(わかめ・麩)	
	●1杯計 -1033.9kcal ●たんぱく質32.9g ●脂 質38.7g ●炭水化物140.0g ●食塩相当量5.4g	●1杯計 -992.5kcal ●たんぱく質35.0g ●脂 質22.0g ●炭水化物164.7g ●食塩相当量7.7g	●1杯計 -1010.6kcal ●たんぱく質27.8g ●脂 質32.8g ●炭水化物152.2g ●食塩相当量4.3g	●1杯計 -782.4kcal ●たんぱく質33.6g ●脂 質20.3g ●炭水化物118.7g ●食塩相当量5.9g	●1杯計 -1127.3kcal ●たんぱく質32.4g ●脂 質32.8g ●炭水化物177.1g ●食塩相当量7.8g	●1杯計 -1035.2kcal ●たんぱく質28.4g ●脂 質47.6g ●炭水化物123.9g ●食塩相当量4.2g	●1杯計 -780.7kcal ●たんぱく質33.8g ●脂 質20.2g ●炭水化物118.8g ●食塩相当量4.2g
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	トンカツ おろしソース	チキントマトソース煮	サバの味噌煮	豚肉と野菜のピリ辛味噌炒め	チキン南蛮	豚キムチ	サーモンフライ
	付) 千切りキャベツ	ブロッコリーの胡麻和え	付) 焼き豆腐煮	ウインナーフライ	付) グリーンリーフ	付) グリーンリーフ	エビカツ
	青梗菜のソテー	コンソメスープ(キャベツ、コーン)	和風大根サラダ	付) レタス	付) スパゲティ	里芋のそぼろあん	付) 千切りキャベツ
	もやしと竹輪のおかか和え	ミルクスイーツ(ストロベリー)	すまし汁(えのき・わかめ)	カニ風味サラダ	豆腐とエビの旨煮	オクラと竹輪の和え物	ピリ辛こんにゃく
	すまし汁(とろろ・麩)			すまし汁(えのき・わかめ)	味噌汁(白菜・わかめ)	味噌汁(油揚げ・豆腐)	ほうれん草の和え物
	●1杯計 -801.2kcal ●たんぱく質22.8g ●脂 質21.2g ●炭水化物131.5g ●食塩相当量5.8g	●1杯計 -735.5kcal ●たんぱく質27.6g ●脂 質15.9g ●炭水化物124.5g ●食塩相当量4.5g	●1杯計 -797.9kcal ●たんぱく質25.4g ●脂 質26.1g ●炭水化物109.7g ●食塩相当量4.8g	●1杯計 -1012.0kcal ●たんぱく質36.3g ●脂 質40.0g ●炭水化物130.8g ●食塩相当量6.6g	●1杯計 -1195.1kcal ●たんぱく質43.1g ●脂 質54.6g ●炭水化物134.0g ●食塩相当量8.4g	●1杯計 -862.1kcal ●たんぱく質38.7g ●脂 質23.6g ●炭水化物127.6g ●食塩相当量5.1g	●1杯計 -972.7kcal ●たんぱく質27.4g ●脂 質37.9g ●炭水化物130.8g ●食塩相当量4.8g

1日 栄養量	1杯計 -2509.5kcal たんぱく質73.7g 脂 質79.1g 炭水化物379.9g 食塩相当量15.6g	1杯計 -2629.3kcal たんぱく質88.4g 脂 質71.3g 炭水化物414.9g 食塩相当量16.4g	1杯計 -2561.5kcal たんぱく質83.2g 脂 質82.0g 炭水化物370.3g 食塩相当量13.4g	1杯計 -2380.4kcal たんぱく質85.7g 脂 質69.6g 炭水化物359.7g 食塩相当量16.3g	1杯計 -2941.5kcal たんぱく質97.7g 脂 質100.2g 炭水化物415.8g 食塩相当量19.6g	1杯計 -2602.5kcal たんぱく質89.9g 脂 質93.2g 炭水化物355.2g 食塩相当量12.8g	1杯計 -2454.0kcal たんぱく質78.1g 脂 質77.4g 炭水化物364.4g 食塩相当量13.7g
-----------	---	---	---	---	--	---	---

※仕入の事情等により献立の内容が変わることがございます。あらかじめご了承ください。



12月

週間 献立表

日付	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)	12月21日(日)
朝食	ごはん	食パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	竹輪の磯辺揚げ	スイートデニッシュつぶあん	照り焼きミートボール	筑前煮	オムレツ	サバの塩焼き	豚肉野菜炒め
	付) 千切りキャベツ	貝だくさんカレースープ	付) 千切りキャベツ	ゆで卵	ウインナー	付) 大根おろし	きんぴらごぼう
	高野豆腐の煮物	ブロッコリーとチーズのサラダ	玉葱とベーコンのソテー	味噌汁(じゃがいも・玉葱)	インゲンと竹輪の和え物	炒り豆腐	味噌汁(わかめ・麩)
	味噌汁(じゃがいも・人参)	ジャム	味噌汁(豆腐・人参)	納豆	味噌汁(白菜・油揚げ)	味噌汁(キャベツ・人参)	味噌付けのり
	漬物		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	●1杯計 -659.5kcal ●たんぱく質20.1g ●脂 質15.3g ●炭水化物111.2g ●食塩相当量3.8g	●1杯計 -811.0kcal ●たんぱく質18.9g ●脂 質21.6g ●炭水化物139.1g ●食塩相当量3.2g	●1杯計 -552.6kcal ●たんぱく質15.8g ●脂 質7.1g ●炭水化物107.1g ●食塩相当量3.9g	●1杯計 -602.0kcal ●たんぱく質22.7g ●脂 質10.3g ●炭水化物106.5g ●食塩相当量3.3g	●1杯計 -575.9kcal ●たんぱく質15.6g ●脂 質9.7g ●炭水化物107.4g ●食塩相当量3.6g	●1杯計 -646.1kcal ●たんぱく質23.1g ●脂 質16.8g ●炭水化物100.0g ●食塩相当量3.3g	●1杯計 -587.2kcal ●たんぱく質17.6g ●脂 質9.8g ●炭水化物108.7g ●食塩相当量4.3g
昼食	菜飯	豚丼	カツ丼	からマヨ丼	わかめごはん	イカチリ丼	炭焼き風豚トロ丼
	ナポリタン スパゲティ	南瓜のそぼろあんかけ	ナスのピリ辛炒め	切干大根の煮物	エビ天	ナスの肉味噌和え	大豆のケチャップ煮
	串カツ	胡瓜の梅ナムル	インゲンのおかか和え	ほうれん草の磯辺和え	小松菜としらすの和え物	オニオントマトサラダ	小松菜の胡麻和え
	付) レタス	味噌汁(油揚げ・わかめ)	味噌汁(白菜・油揚げ)	味噌汁(白菜・豆腐)		味噌汁(ごぼう・油揚げ)	味噌汁(なす・油揚げ)
	オレンジ						
	●1杯計 -1017.9kcal ●たんぱく質25.0g ●脂 質16.9g ●炭水化物195.4g ●食塩相当量18.8g	●1杯計 -1013.1kcal ●たんぱく質24.9g ●脂 質41.6g ●炭水化物136.8g ●食塩相当量6.6g	●1杯計 -991.7kcal ●たんぱく質31.5g ●脂 質34.6g ●炭水化物139.4g ●食塩相当量5.7g	●1杯計 -1046.5kcal ●たんぱく質33.5g ●脂 質45.3g ●炭水化物128.5g ●食塩相当量6.6g	●1杯計 -1044.7kcal ●たんぱく質27.6g ●脂 質25.7g ●炭水化物175.6g ●食塩相当量4.5g	●1杯計 -899.0kcal ●たんぱく質33.8g ●脂 質29.0g ●炭水化物128.2g ●食塩相当量5.3g	●1杯計 -755.2kcal ●たんぱく質29.2g ●脂 質11.8g ●炭水化物123.1g ●食塩相当量5.7g
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	油淋鶏	タッカルビ	ハンバーグトマトソース	白身魚の味噌マヨ焼き	チキンカツ デミソース	白身フライ	麻婆豆腐
	付) グリーンリーフ	牛肉コロッケ	付) おつまみチーズパイ	付) ごふき芋	付) 千切りキャベツ	アジ大葉フライ	焼餃子
	付) もやし	付) レタス	付) ブロッコリー	付) レタス	付) トマト	付) グリーンリーフ	付) レタス
	白菜のクリーム煮	カリフラワーサラダ	合鴨サラダ	絹揚げのそぼろ炒め	大根とベーコンの煮物	付) スパゲティ	切干大根とささみのマヨサラダ
	中華スープ(玉葱・豆腐)	中華スープ(玉葱・わかめ)	コンソメスープ(じゃが芋、コーン)	キャベツの塩昆布和え	コンソメスープ(じゃが芋、人参)	付) ウェッジカットポテト	中華スープ(白菜・えのき)
			クリスマスカップデザート	すまし汁(とろろ・麩)	クレープ(チョコ)	オクラの梅おかか和え	
						コンソメスープ(玉葱、コーン)	
	●1杯計 -959.5kcal ●たんぱく質36.2g ●脂 質40.5g ●炭水化物115.6g ●食塩相当量3.4g	●1杯計 -860.8kcal ●たんぱく質29.2g ●脂 質24.1g ●炭水化物135.3g ●食塩相当量4.0g	●1杯計 -856.8kcal ●たんぱく質31.1g ●脂 質28.0g ●炭水化物129.4g ●食塩相当量4.6g	●1杯計 -785.1kcal ●たんぱく質33.9g ●脂 質20.8g ●炭水化物116.9g ●食塩相当量3.6g	●1杯計 -872.4kcal ●たんぱく質28.2g ●脂 質23.9g ●炭水化物137.4g ●食塩相当量3.6g	●1杯計 -952.6kcal ●たんぱく質25.0g ●脂 質34.6g ●炭水化物136.4g ●食塩相当量6.5g	●1杯計 -874.6kcal ●たんぱく質32.2g ●脂 質29.0g ●炭水化物124.0g ●食塩相当量5.2g

1日 栄養量	1杯計 -2636.8kcal たんぱく質81.3g 脂 質72.7g 炭水化物422.1g 食塩相当量26.0g	1杯計 -2684.9kcal たんぱく質73.0g 脂 質87.3g 炭水化物411.2g 食塩相当量13.7g	1杯計 -2401.1kcal たんぱく質70.4g 脂 質69.7g 炭水化物376.0g 食塩相当量14.2g	1杯計 -2433.6kcal たんぱく質90.1g 脂 質69.2g 炭水化物351.9g 食塩相当量13.6g	1杯計 -2493.0kcal たんぱく質71.4g 脂 質59.2g 炭水化物420.4g 食塩相当量11.7g	1杯計 -2497.7kcal たんぱく質81.8g 脂 質80.4g 炭水化物364.6g 食塩相当量15.1g	1杯計 -2217.1kcal たんぱく質78.9g 脂 質50.6g 炭水化物355.8g 食塩相当量15.2g
-----------	---	---	---	---	---	---	---

※仕入の事情等により献立の内容が変わることがございます。あらかじめご了承ください。



12月

週間 献立表 野球部

日付	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)	12月14日(日)
朝食	ごはん	胡麻ロール	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	オムレツ 明太ソース	バターサンド	がんもとと野菜の煮物	豆腐ハンバーグ	目玉焼き	アジの塩焼き	皮付きポテトとベーコンのソテー
	キャベツのカレー炒め	ミートボールのクリーム煮	温泉卵	付) グリーンリーフ	アスパラガスのソテー	付) 出し巻き卵	黒ゴマ根菜サラダ
	豆と豆乳のサラダ	ほうれん草と卵のサラダ	味噌汁(大根・葉大根)	大根とあさりの煮物	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	味噌汁(キャベツ・油揚げ)
	味噌汁(ほうれん草・えのき)	ジャム	納豆	味噌汁(玉葱・油揚げ)	味噌汁(白菜、豆腐)	味噌汁(玉葱・油揚げ)	キャンディチーズ
	漬物		漬物	漬物	味噌汁(白菜、豆腐)	漬物	漬物
	●1人1日 -752.1kcal ●たんぱく質19.4g	●1人1日 -1056.7kcal ●たんぱく質28.7g	●1人1日 -831.1kcal ●たんぱく質31.4g	●1人1日 -663.7kcal ●たんぱく質17.2g	●1人1日 -696.8kcal ●たんぱく質23.6g	●1人1日 -782.9kcal ●たんぱく質24.3g	●1人1日 -778.3kcal ●たんぱく質18.3g
	●脂 質19.3g ●炭水化物126.0g	●脂 質33.8g ●炭水化物161.0g	●脂 質23.3g ●炭水化物126.1g	●脂 質9.6g ●炭水化物127.7g	●脂 質13.0g ●炭水化物122.4g	●脂 質22.2g ●炭水化物121.3g	●脂 質19.6g ●炭水化物132.4g
昼食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	タコライス	チャーシュー麺	ボークカレーライス	照焼チキン丼	担々麺(温)	他人丼	ロコモコ丼
	スマチキ	焼売	牛肉コロッケ	小松菜のさつま揚げの煮浸し	春巻き	蓮根のはさみ揚げ	もやしとささみのソテー
	胡瓜の酢の物	付) レタス	付) 千切りキャベツ	オニオンハムサラダ	大根サラダ	付) レタス	インゲンのピーナッツ和え
	コンソメスープ(じゃが芋、コーン)	蒸し鶏の中華和え	ハニーヨーグルト	味噌汁(なす・油揚げ)		ポテトサラダ	コンソメスープ(じゃが芋、コーン)
						味噌汁(わかめ・麩)	
	●1人1日 -1563.5kcal ●たんぱく質46.4g	●1人1日 -1381.1kcal ●たんぱく質41.9g	●1人1日 -1593.6kcal ●たんぱく質42.6g	●1人1日 -1307.3kcal ●たんぱく質50.4g	●1人1日 -1515.9kcal ●たんぱく質39.4g	●1人1日 -1617.9kcal ●たんぱく質43.2g	●1人1日 -1183.3kcal ●たんぱく質40.9g
	●脂 質46.5g ●炭水化物242.8g	●脂 質23.0g ●炭水化物252.8g	●脂 質44.6g ●炭水化物257.5g	●脂 質29.5g ●炭水化物213.3g	●脂 質33.8g ●炭水化物265.3g	●脂 質63.9g ●炭水化物218.6g	●脂 質21.8g ●炭水化物209.0g
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	トンカツ おろしソース	チキントマトソース煮	サバの味噌煮	豚肉と野菜のピリ辛味噌炒め	チキン南蛮	豚キムチ	サーモンフライ
	付) 千切りキャベツ	ブロッコリーの胡麻和え	付) 焼き豆腐煮	ウインナーフライ	付) グリーンリーフ	付) グリーンリーフ	エビカツ
	青梗菜のソテー	コンソメスープ(キャベツ、コーン)	和風大根サラダ	付) レタス	付) スパゲティ	里芋のそぼろあん	付) 千切りキャベツ
	もやしと竹輪のおかか和え	ミルクスイーツ(ストロベリー)	すまし汁(えのき・わかめ)	カニ風味サラダ	豆腐とエビの旨煮	オクラと竹輪の和え物	ピリ辛こんにゃく
	すまし汁(とろろ・麩)			すまし汁(えのき・わかめ)	味噌汁(白菜・わかめ)	味噌汁(油揚げ・豆腐)	ほうれん草の和え物
	玉子豆腐	イカリングフライ	鶏天	ウインナーフライ追加	鶏肉追加	鶏の塩だれ焼き	豚肉の生姜焼き
	●1人1日 -1223.4kcal ●たんぱく質32.3g	●1人1日 -1279.8kcal ●たんぱく質41.0g	●1人1日 -1338.5kcal ●たんぱく質40.9g	●1人1日 -1540.6kcal ●たんぱく質46.9g	●1人1日 -1546.1kcal ●たんぱく質60.4g	●1人1日 -1375.4kcal ●たんぱく質55.3g	●1人1日 -1593.0kcal ●たんぱく質50.0g
1日 栄養量	たんぱく質98.1g	たんぱく質111.6g	たんぱく質114.8g	たんぱく質114.5g	たんぱく質123.4g	たんぱく質122.8g	たんぱく質109.3g
	脂 質90.0g	脂 質81.8g	脂 質104.8g	脂 質90.2g	脂 質122.6g	脂 質119.4g	脂 質96.0g
	炭水化物589.7g	炭水化物640.3g	炭水化物588.9g	炭水化物568.5g	炭水化物619.8g	炭水化物558.3g	炭水化物567.7g
	食塩相当量18.0g	食塩相当量17.1g	食塩相当量15.9g	食塩相当量18.1g	食塩相当量20.7g	食塩相当量14.6g	食塩相当量15.0g

※仕入の事情等により献立の内容が変わることがございます。あらかじめご了承ください。



12月

週間 献立表 野球部

日付	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)	12月21日(日)
朝食	ごはん	食パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	竹輪の磯辺揚げ	スイートデニッシュつばあん	照り焼きミートボール	筑前煮	オムレツ	サバの塩焼き	豚肉野菜炒め
	付) 千切りキャベツ	具だくさんカレースープ	付) 千切りキャベツ	ゆで卵	ウインナー	付) 大根おろし	きんぴらごぼう
	高野豆腐の煮物	ブロッコリーとチーズのサラダ	玉葱とベーコンのソテー	味噌汁(じゃがいも・玉葱)	インゲンと竹輪の和え物	炒り豆腐	味噌汁(わかめ・麩)
	味噌汁(じゃがいも・人参)	ジャム	味噌汁(豆腐・人参)	納豆	味噌汁(白菜・油揚げ)	味噌汁(キャベツ・人参)	味噌汁(わかめ・麩)
	漬物		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	●1人1日 -737.2kcal ●たんぱく質21.5g	●1人1日 -966.4kcal ●たんぱく質21.7g	●1人1日 -630.3kcal ●たんぱく質17.2g	●1人1日 -679.7kcal ●たんぱく質24.1g	●1人1日 -653.7kcal ●たんぱく質17.0g	●1人1日 -723.8kcal ●たんぱく質24.4g	●1人1日 -664.9kcal ●たんぱく質19.0g
	●脂 質15.5g ●炭水化物128.8g	●脂 質22.0g ●炭水化物174.4g	●脂 質7.3g ●炭水化物124.8g	●脂 質10.5g ●炭水化物124.1g	●脂 質9.9g ●炭水化物125.0g	●脂 質17.0g ●炭水化物117.6g	●脂 質10.0g ●炭水化物126.4g
昼食	菜飯	豚丼	カツ丼	からマヨ丼	わかめごはん	イカチリ丼	炭焼き風豚トロ丼
	ナポリタン スパゲティ	南瓜のそぼろあんかけ	ナスのピリ辛炒め	切干大根の煮物	肉そば	ナスの肉味噌和え	大豆のケチャップ煮
	串カツ	胡瓜の梅ナムル	インゲンのおかか和え	ほうれん草の磯辺和え	エビ天	オニオントマトサラダ	小松菜の胡麻和え
	付) レタス	味噌汁(油揚げ・わかめ)	味噌汁(白菜・油揚げ)	味噌汁(白菜、豆腐)	小松菜としらすの和え物	味噌汁(ごぼう・油揚げ)	味噌汁(なす・油揚げ)
	オレンジ						
	●1人1日 -1414.8kcal ●たんぱく質32.5g	●1人1日 -1635.6kcal ●たんぱく質37.4g	●1人1日 -1481.3kcal ●たんぱく質43.3g	●1人1日 -1716.8kcal ●たんぱく質50.5g	●1人1日 -1441.8kcal ●たんぱく質35.0g	●1人1日 -1448.4kcal ●たんぱく質52.0g	●1人1日 -1245.7kcal ●たんぱく質42.3g
	●脂 質17.9g ●炭水化物285.3g	●脂 質61.4g ●炭水化物236.1g	●脂 質42.4g ●炭水化物233.0g	●脂 質67.7g ●炭水化物229.1g	●脂 質26.7g ●炭水化物265.3g	●脂 質37.7g ●炭水化物228.9g	●脂 質15.3g ●炭水化物219.6g
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	油淋鶏	タッカルビ	ハンバーグトマトソース	白身魚の味噌マヨ焼き	チキンカツ デミソース	白身フライ	麻婆豆腐
	付) グリーンリーフ	牛肉コロッケ	付) おつまみチーズパイ	付) こふき芋	付) 千切りキャベツ	アジ大葉フライ	焼餃子
	付) もやし	付) レタス	付) ブロッコリー	付) レタス	付) トマト	付) グリーンリーフ	付) レタス
	白菜のクリーム煮	カリフラワーサラダ	合鴨サラダ	絹揚げのそぼろ炒め	大根とベーコンの煮物	付) スパゲティ	切干大根とささみのマヨサラダ
	中華スープ(玉葱・豆腐)	中華スープ(玉葱・わかめ)	コンソメスープ(じゃが芋、コーン)	キャベツの塩昆布和え	コンソメスープ(じゃが芋、人参)	付) ウェッジカットポテト	中華スープ(白菜・えのき)
			クリスマスカップデザート	すまし汁(とろろ・麩)	クレープ(チョコ)	コンソメスープ(玉葱、コーン)	
	鶏肉追加	ハニーヨーグルト	星のコロッケ	牛乳	チキンカツ変更	温泉卵	焼餃子追加
1日 栄養量	たんぱく質107.2g	たんぱく質97.7g	たんぱく質92.9g	たんぱく質122.6g	たんぱく質91.5g	たんぱく質115.1g	たんぱく質102.4g
	脂 質89.0g	脂 質110.2g	脂 質84.5g	脂 質108.3g	脂 質62.5g	脂 質96.0g	脂 質57.8g
	炭水化物623.2g	炭水化物644.3g	炭水化物589.5g	炭水化物568.6g	炭水化物620.4g	炭水化物571.3g	炭水化物563.4g
	食塩相当量28.6g	食塩相当量15.6g	食塩相当量15.2g	食塩相当量15.2g	食塩相当量14.6g	食塩相当量16.7g	食塩相当量16.7g

※仕入の事情等により献立の内容が変わることがございます。あらかじめご了承ください。

