

2月

週間献立表

日付	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)
朝食	ごはん	食パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ハッシュドポテト	たまご蒸しパン	豚角煮	大根と豚の味噌煮込み	ミニハンバーグ	アジの塩焼き	がんもどきの煮物
	白菜とベーコンの煮物	具だくさんミネストローネ	温野菜サラダ	ゆで卵	付)ブロッコリー	なめこおろし	きんぴらごぼう
	玉子豆腐	オクラしらすおろし	味噌汁(なす・油揚げ)	すまし汁(えのき・わかめ)	ひじき煮	絹揚げのそぼろ炒め	もやしのゆかり和え
	味噌汁(大根・人参)	ジャム	漬物	納豆	味噌汁(白菜・油揚げ)	味噌汁(玉葱・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)
	漬物		キャンディチーズ	昆布	味付けのり	漬物	漬物
	●1人分 -573.8kcal ●たんぱく質14.3g	●1人分 -956.5kcal ●たんぱく質25.0g	●1人分 -740.3kcal ●たんぱく質19.4g	●1人分 -696.4kcal ●たんぱく質29.2g	●1人分 -663.3kcal ●たんぱく質19.8g	●1人分 -592.8kcal ●たんぱく質25.0g	●1人分 -592.5kcal ●たんぱく質16.1g
	●脂 質9.5g ●炭水化物108.7g	●脂 質29.1g ●炭水化物152.6g	●脂 質20.3g ●炭水化物120.1g	●脂 質15.5g ●炭水化物112.9g	●脂 質15.6g ●炭水化物110.9g	●脂 質9.4g ●炭水化物102.6g	●脂 質9.8g ●炭水化物111.8g
昼食	かけそば	オムハヤシ丼	ボークカレーライス	カツ丼	ちゃんぽん麺	麻婆丼	高菜明太マヨ豚丼
	巻寿司	キャベツツナマヨ炒め	エビカツ	さつま揚げと大根の煮物	チキンカツ	たご焼き	アスパラガスのソテー
	イワシのみぞれ煮	野菜サラダ	付)レタス	カリフラワーのマリネ	付)レタス	付)レタス	わかめのシャッキリサラダ
	梅干し	コンソメスープ(じゃが芋、コーン)	ポテトサラダ	すまし汁(しめじ・わかめ)	ハンパンジー風サラダ	オクラの胡麻和え	味噌汁(大根・人参)
	●1人分 -1255.0kcal ●たんぱく質37.3g	●1人分 -932.2kcal ●たんぱく質22.2g	●1人分 -967.2kcal ●たんぱく質26.6g	●1人分 -844.2kcal ●たんぱく質29.2g	●1人分 -1082.4kcal ●たんぱく質38.6g	●1人分 -792.7kcal ●たんぱく質28.1g	●1人分 -1012.8kcal ●たんぱく質24.1g
	●脂 質16.6g ●炭水化物239.4g	●脂 質39.2g ●炭水化物125.3g	●脂 質33.1g ●炭水化物142.2g	●脂 質22.5g ●炭水化物132.6g	●脂 質28.3g ●炭水化物169.0g	●脂 質23.2g ●炭水化物121.9g	●脂 質48.6g ●炭水化物121.1g
	●食塩相当量4.9g	●食塩相当量6.5g	●食塩相当量4.6g	●食塩相当量5.8g	●食塩相当量6.5g	●食塩相当量3.9g	●食塩相当量7.8g
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ハンバーグ チーズソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	カレーの煮付	鶏もものレモンペッパー焼き	豚肉のウスターソース炒め	ボーク南蛮	タラカツ
	付)グリーンリーフ	付)レタス	付)焼き豆腐煮	付)千切りキャベツ	三色金平	付)千切りキャベツ	イカリングフライ
	付)トマト	付)大根サラダ	付)スナップエンドウ	付)マカロニソテー	青梗菜とカニカマの和え物	付)スパゲティ	付)グリーンリーフ
	付)ウェッジカットポテト	れんこんの煮物	南瓜の煮物	アスパラガスとコーンのソテー	中華スープ(玉葱・豆腐)	ナスのピリ辛炒め	付)まかさら
	もやしのカレー炒め	ほうれん草の柚子和え	ナスのマリネ(青じそ)	ほうれん草の和え物		小松菜の胡麻和え	じゃが芋のカレー風味煮
	コンソメスープ(玉葱、人参)	味噌汁(キャベツ・油揚げ)	味噌汁(キャベツ・油揚げ)	味噌汁(ごぼう・油揚げ)		味噌汁(油揚げ・豆腐)	キムチスープ
	●1人分 -920.1kcal ●たんぱく質22.9g	●1人分 -1015.8kcal ●たんぱく質39.0g	●1人分 -764.3kcal ●たんぱく質29.1g	●1人分 -1007.4kcal ●たんぱく質42.8g	●1人分 -787.0kcal ●たんぱく質28.6g	●1人分 -1227.0kcal ●たんぱく質35.8g	●1人分 -853.7kcal ●たんぱく質29.9g
1日栄養量	たんぱく質74.6g	たんぱく質86.2g	たんぱく質75.1g	たんぱく質101.2g	たんぱく質86.9g	たんぱく質88.9g	たんぱく質70.1g
	脂 質60.6g	脂 質106.9g	脂 質70.6g	脂 質83.5g	脂 質66.5g	脂 質92.3g	脂 質83.4g
	炭水化物476.6g	炭水化物409.5g	炭水化物386.7g	炭水化物356.2g	炭水化物400.3g	炭水化物362.8g	炭水化物362.9g
	食塩相当量15.4g	食塩相当量17.6g	食塩相当量14.5g	食塩相当量17.4g	食塩相当量15.8g	食塩相当量15.0g	食塩相当量17.0g

※仕入の事情等により献立の内容が変わることがございます。あらかじめご了承ください。



2月

週間献立表

日付	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)	2月15日(日)
朝食	ごはん	クリームドーナツ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ツナの卵とじ	スイートデニッシュつぶあん	ミートボール(ナポリタン)	肉じゃが	手作り目玉焼き	ハートハンバーグ	豚とごぼうの炒り煮
	ナスの肉味噌和え	具だくさんカレースープ	付)レタス	温泉卵	付)千切りキャベツ	付)レタス	チキンナゲット
	ほうれん草の磯辺和え	ごぼうサラダ	ブロッコリーソテー	味噌汁(油揚げ・豆腐)	青梗菜とカニカマのソテー	ブロッコリーサラダ	付)レタス
	味噌汁(ごぼう・油揚げ)	ジャム	味噌汁(大根・わかめ)	納豆	味噌汁(ごぼう・油揚げ)	味噌汁(キャベツ・油揚げ)	味噌汁(わかめ・麩)
	漬物		漬物	漬物	漬物	味付けのり	漬物
	●1人分 -755.3kcal ●たんぱく質27.0g	●1人分 -1050.7kcal ●たんぱく質17.6g	●1人分 -536.1kcal ●たんぱく質15.8g	●1人分 -718.9kcal ●たんぱく質28.6g	●1人分 -560.4kcal ●たんぱく質20.1g	●1人分 -585.7kcal ●たんぱく質19.7g	●1人分 -774.7kcal ●たんぱく質24.2g
	●脂 質24.0g ●炭水化物108.7g	●脂 質49.1g ●炭水化物138.6g	●脂 質7.2g ●炭水化物103.1g	●脂 質17.5g ●炭水化物112.3g	●脂 質9.4g ●炭水化物99.9g	●脂 質9.0g ●炭水化物109.1g	●脂 質21.9g ●炭水化物121.8g
昼食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	菜飯	ごはん
	カレーうどん	ガパオライス	味噌豚丼	かに玉丼	あんかけかつ丼	ソース焼きそば	チャーシュー丼
	野菜コロッケ	黒酢肉団子	大豆五目煮	大根とベーコンの煮物	チャブチェ風	和風大根サラダ	炒り豆腐
	付)千切りキャベツ	付)レタス	小松菜としらすの和え物	オニオンハムサラダ	キャベツのゆかり和え	味噌汁(油揚げ・豆腐)	小松菜のナムル
	インゲンのピーナッツ和え	カリフラワーサラダ	すまし汁(えのき・わかめ)	味噌汁(油揚げ・わかめ)	味噌汁(大根・葉大根)		味噌汁(ごぼう・油揚げ)
	●1人分 -1181.9kcal ●たんぱく質32.2g	●1人分 -886.2kcal ●たんぱく質44.1g	●1人分 -966.2kcal ●たんぱく質26.8g	●1人分 -700.0kcal ●たんぱく質21.3g	●1人分 -873.9kcal ●たんぱく質24.5g	●1人分 -1135.3kcal ●たんぱく質28.4g	●1人分 -1029.9kcal ●たんぱく質35.0g
	●脂 質29.1g ●炭水化物199.5g	●脂 質29.5g ●炭水化物115.7g	●脂 質41.1g ●炭水化物125.4g	●脂 質18.0g ●炭水化物114.7g	●脂 質20.7g ●炭水化物147.9g	●脂 質36.9g ●炭水化物173.2g	●脂 質43.3g ●炭水化物121.6g
	●食塩相当量4.6g	●食塩相当量4.1g	●食塩相当量6.7g	●食塩相当量8.1g	●食塩相当量6.0g	●食塩相当量7.8g	●食塩相当量6.8g
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	タッカルビ韓国風鶏すき	チキンカツ トマトソース	赤魚の煮付け	回鍋肉	鶏ももの西京焼き	ボークチャップ	アジフライ
	蓮根のはさみ揚げ	付)グリーンリーフ	付)焼き豆腐煮	春巻き	付)グリーンリーフ	付)グリーンリーフ	シシャモフライ
	付)レタス	付)ポテトサラダ	里芋のそぼろあん	付)レタス	付)トマト	付)おつまみチーズパイ	付)千切りキャベツ
	もやしナムル	白菜のクリーム煮	切干大根とささみのマヨサラダ	豆腐サラダ	春雨の酢の物	オクラとえのきのボン酢和え	付)まかさら
	中華スープ(玉葱・わかめ)	コンソメスープ(じゃが芋、コーン)	味噌汁(玉葱・油揚げ)	中華スープ(もやし・人参)	味噌汁(玉葱・油揚げ)	すまし汁(とろろ・麩)	付)レモン
			もみじ饅頭		コーヒーゼリー	チョコムースケーキ	南瓜のそぼろあんかけ
	●1人分 -880.3kcal ●たんぱく質29.9g	●1人分 -826.1kcal ●たんぱく質26.9g	●1人分 -821.9kcal ●たんぱく質34.2g	●1人分 -936.6kcal ●たんぱく質36.8g	●1人分 -939.0kcal ●たんぱく質39.5g	●1人分 -863.7kcal ●たんぱく質31.7g	●1人分 -1008.1kcal ●たんぱく質28.0g
1日栄養量	たんぱく質89.1g	たんぱく質88.5g	たんぱく質76.7g	たんぱく質86.7g	たんぱく質84.0g	たんぱく質79.8g	たんぱく質87.1g
	脂 質84.5g	脂 質101.1g	脂 質63.5g	脂 質59.0g	脂 質73.0g	脂 質102.4g	脂 質102.4g
	炭水化物431.3g	炭水化物384.2g	炭水化物368.9g	炭水化物348.4g	炭水化物378.5g	炭水化物409.3g	炭水化物384.8g
	食塩相当量12.6g	食塩相当量10.6g	食塩相当量15.5g	食塩相当量16.1g	食塩相当量13.4g	食塩相当量16.8g	食塩相当量13.4g

※仕入の事情等により献立の内容が変わることがございます。あらかじめご了承ください。



2月

週間献立表 野球部

日付	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)
朝食	ごはん ハッシュドポテト 白菜とベーコンの煮物 玉子豆腐 味噌汁(大根・人参) 漬物	食パン たまご蒸しパン 具だくさんミネストローネ オクラしらすおろし ジャム	ごはん 豚角煮 温野菜サラダ 味噌汁(なす・油揚げ) 漬物 キャンディチーズ	ごはん 大根と豚の味噌煮込み ゆで卵 すまし汁(えのき・わかめ) 納豆 昆布	ごはん ミニハンバーグ 付)ブロッコリー ひじき煮 味噌汁(白菜・油揚げ) 味付けのり	ごはん アジの塩焼き なめこおろし 絹揚げのそぼろ炒め 味噌汁(玉葱・わかめ) 漬物	ごはん がんもどきの煮物 きんぴらごぼう もやしのゆかり和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ) 漬物
	●1人分 -651.5kcal ●たんぱく質15.7g ●脂 質9.7g ●炭水化物126.3g ●食塩相当量4.3g	●1人分 -1111.9kcal ●たんぱく質27.8g ●脂 質29.5g ●炭水化物187.8g ●食塩相当量4.6g	●1人分 -818.0kcal ●たんぱく質20.8g ●脂 質20.5g ●炭水化物137.8g ●食塩相当量3.9g	●1人分 -774.1kcal ●たんぱく質30.6g ●脂 質15.7g ●炭水化物130.5g ●食塩相当量3.7g	●1人分 -741.0kcal ●たんぱく質21.2g ●脂 質15.8g ●炭水化物128.5g ●食塩相当量4.1g	●1人分 -670.5kcal ●たんぱく質26.4g ●脂 質9.6g ●炭水化物120.2g ●食塩相当量3.9g	●1人分 -670.2kcal ●たんぱく質17.5g ●脂 質10.0g ●炭水化物129.4g ●食塩相当量4.7g
昼食	かけそば 巻寿司 イワシのみぞれ煮 梅干し	オムハヤシ丼 キャベツツナマヨ炒め 野菜サラダ コンソメスープ(じゃが芋、コーン)	ボークカレーライス エビカツ 付)レタス ポテトサラダ	カツ丼 さつま揚げと大根の煮物 カリフラワーのマリネ すまし汁(しめじ・わかめ)	ちゃんぽん麺 チキンカツ 付)レタス ハンパンジー風サラダ	麻婆丼 たご焼き 付)レタス オクラの胡麻和え 中華スープ(もやし・人参)	高菜明太マヨ豚丼 アスパラガスのソテー わかめのシャッキリサラダ 味噌汁(大根・人参)
	●1人分 -1643.6kcal ●たんぱく質44.3g ●脂 質17.7g ●炭水化物327.5g ●食塩相当量4.9g	●1人分 -1524.4kcal ●たんぱく質33.7g ●脂 質55.5g ●炭水化物225.7g ●食塩相当量8.5g	●1人分 -1542.3kcal ●たんぱく質41.2g ●脂 質44.9g ●炭水化物245.6g ●食塩相当量6.5g	●1人分 -1333.8kcal ●たんぱく質41.0g ●脂 質30.3g ●炭水化物226.1g ●食塩相当量6.6g	●1人分 -1471.0kcal ●たんぱく質45.5g ●脂 質29.3g ●炭水化物257.2g ●食塩相当量6.5g	●1人分 -1286.1kcal ●たんぱく質43.4g ●脂 質30.5g ●炭水化物217.0g ●食塩相当量5.4g	●1人分 -1671.5kcal ●たんぱく質36.9g ●脂 質72.3g ●炭水化物220.1g ●食塩相当量10.0g
夕食	ごはん ハンバーグ チーズソース 付)グリーンリーフ 付)トマト 付)ウェッジカットポテト もやしのカレー炒め コンソメスープ(玉葱、人参) 肉じゃがコロッケ	ごはん 鶏の唐揚げ 香味ソース 付)レタス 付)大根サラダ れんこんの煮物 ほうれん草の柚子和え 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 鶏肉追加	ごはん カレイの煮付 付)焼き豆腐煮 付)スナッPEndウ 南瓜の煮物 ナスのマリネ(青じそ) 味噌汁(キャベツ・油揚げ) スマチキ	ごはん 鶏もものレモンペッパー焼き 付)千切りキャベツ 付)マカロニソテー アスパラガスとコーンのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(ごぼう・油揚げ) 鶏肉追加	ごはん 豚肉のウスターソース炒め 三色金平 青梗菜とカニカマの和え物 中華スープ(玉葱・豆腐) 鶏の照焼	ごはん ボーク南蛮 付)千切りキャベツ 付)スパゲティ ナスのピリ辛炒め 小松菜の胡麻和え 味噌汁(油揚げ・豆腐) 牛乳	ごはん たらカツ イカリングフライ 付)グリーンリーフ 付)まかさら じゃが芋のカレー風味煮 キムチスープ ヨーグルト
	●1人分 -1486.5kcal ●たんぱく質32.8g ●脂 質45.4g ●炭水化物235.8g ●食塩相当量6.9g	●1人分 -1593.3kcal ●たんぱく質56.1g ●脂 質54.1g ●炭水化物224.9g ●食塩相当量7.0g	●1人分 -1461.1kcal ●たんぱく質47.1g ●脂 質41.7g ●炭水化物233.6g ●食塩相当量6.9g	●1人分 -1547.9kcal ●たんぱく質59.3g ●脂 質59.2g ●炭水化物199.3g ●食塩相当量9.0g	●1人分 -1306.8kcal ●たんぱく質45.2g ●脂 質31.8g ●炭水化物213.8g ●食塩相当量6.1g	●1人分 -1747.8kcal ●たんぱく質49.9g ●脂 質68.9g ●炭水化物236.9g ●食塩相当量7.5g	●1人分 -1299.9kcal ●たんぱく質39.4g ●脂 質26.5g ●炭水化物229.4g ●食塩相当量4.7g

1日 栄養量	1人分 -3781.6kcal たんぱく質92.8g 脂 質72.7g 炭水化物689.7g 食塩相当量16.2g	1人分 -4229.7kcal たんぱく質117.5g 脂 質139.1g 炭水化物638.4g 食塩相当量20.1g	1人分 -3821.4kcal たんぱく質109.1g 脂 質107.0g 炭水化物606.9g 食塩相当量17.3g	1人分 -3655.4kcal たんぱく質130.9g 脂 質105.2g 炭水化物556.0g 食塩相当量19.2g	1人分 -3518.7kcal たんぱく質111.9g 脂 質76.8g 炭水化物599.6g 食塩相当量16.7g	1人分 -3714.2kcal たんぱく質119.7g 脂 質109.1g 炭水化物574.1g 食塩相当量16.8g	1人分 -3641.6kcal たんぱく質93.8g 脂 質108.8g 炭水化物578.9g 食塩相当量19.4g
-----------	---	---	---	---	--	---	--

※仕入の事情等により献立の内容が変わることがございます。あらかじめご了承ください。



2月

週間献立表 野球部

日付	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)	2月15日(日)
朝食	ごはん ツナの卵とじ ナスの肉味噌和え ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(ごぼう・油揚げ) 漬物	クリームドーナツ スイートデニッシュつぶあん 具だくさんカレースープ ごぼうサラダ ジャム	ごはん ミートボール(ナポリタン) 付)レタス ブロッコリーソテー 味噌汁(大根・わかめ) 漬物	ごはん 肉じゃが 温泉卵 味噌汁(油揚げ・豆腐) 納豆 漬物	ごはん 手作り目玉焼き 付)千切りキャベツ 青梗菜とカニカマのソテー 味噌汁(ごぼう・油揚げ) 漬物	ごはん ハートハンバーグ 付)レタス ブロッコリーサラダ 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 味付けのり	ごはん 豚とごぼうの炒り煮 チキンナゲット 付)レタス 味噌汁(わかめ・麩) 漬物
	●1人分 -833.0kcal ●たんぱく質28.4g ●脂 質24.2g ●炭水化物126.3g ●食塩相当量4.5g	●1人分 -1206.2kcal ●たんぱく質20.4g ●脂 質49.5g ●炭水化物173.9g ●食塩相当量3.0g	●1人分 -613.8kcal ●たんぱく質17.2g ●脂 質7.4g ●炭水化物120.8g ●食塩相当量3.1g	●1人分 -796.6kcal ●たんぱく質30.0g ●脂 質17.7g ●炭水化物129.9g ●食塩相当量4.3g	●1人分 -638.1kcal ●たんぱく質21.5g ●脂 質9.6g ●炭水化物117.6g ●食塩相当量3.0g	●1人分 -663.4kcal ●たんぱく質21.1g ●脂 質9.2g ●炭水化物126.7g ●食塩相当量3.2g	●1人分 -852.4kcal ●たんぱく質25.6g ●脂 質22.1g ●炭水化物139.5g ●食塩相当量3.5g
昼食	ごはん カレーうどん 野菜コロッケ 付)千切りキャベツ インゲンのピーナッツ和え	ごはん ガパオライス 黒酢肉団子 付)レタス カリフラワーサラダ スープ(春雨)	ごはん 味噌豚丼 大豆五目煮 小松菜としらすの和え物 すまし汁(えのき・わかめ)	ごはん かに玉丼 大根とベーコンの煮物 オニオンハムサラダ 味噌汁(油揚げ・わかめ)	ごはん あんかけかつ丼 チャブチェ風 キャベツのゆかり和え 味噌汁(大根・葉大根)	菜飯 ソース焼きそば 和風大根サラダ 味噌汁(油揚げ・豆腐)	ごはん チャーシュー丼 炒り豆腐 小松菜のナムル 味噌汁(ごぼう・油揚げ)
	●1人分 -1570.4kcal ●たんぱく質39.1g ●脂 質30.1g ●炭水化物287.7g ●食塩相当量4.6g	●1人分 -1426.2kcal ●たんぱく質61.5g ●脂 質34.7g ●炭水化物223.4g ●食塩相当量4.1g	●1人分 -1593.9kcal ●たんぱく質39.9g ●脂 質61.3g ●炭水化物224.4g ●食塩相当量8.4g	●1人分 -1107.9kcal ●たんぱく質28.6g ●脂 質19.9g ●炭水化物205.3g ●食塩相当量10.1g	●1人分 -1354.3kcal ●たんぱく質34.0g ●脂 質27.0g ●炭水化物245.1g ●食塩相当量7.1g	●1人分 -1532.3kcal ●たんぱく質35.8g ●脂 質37.9g ●炭水化物263.1g ●食塩相当量9.9g	●1人分 -1677.8kcal ●たんぱく質51.0g ●脂 質63.7g ●炭水化物219.0g ●食塩相当量8.9g
夕食	ごはん タッカルビ韓国風鶏すき 蓮根のはさみ揚げ 付)レタス もやしナムル 中華スープ(玉葱・わかめ) つくね串	ごはん チキンカツ トマトソース 付)グリーンリーフ 付)ポテトサラダ 白菜のクリーム煮 コンソメスープ(じゃが芋、コーン) チキンカツ変更	ごはん 赤魚の煮付け 付)焼き豆腐煮 里芋のそぼろあん 切干大根とささみのマヨサラダ 味噌汁(玉葱・油揚げ) もみじ饅頭 豚キムチ	ごはん 回鍋肉 春巻き 付)レタス 豆腐サラダ 中華スープ(もやし・人参) 春巻き追加	ごはん 鶏ももの西京焼き 付)グリーンリーフ 付)トマト 春雨の酢の物 味噌汁(玉葱・油揚げ) コーヒーゼリー 鶏肉追加	ごはん ポークチャップ 付)グリーンリーフ 付)おつまみチーズパイ オクラとえのきのボン酢和え すまし汁(とろろ・麩) チョコムースケーキ エビフライ	ごはん アジフライ シシャモフライ 付)千切りキャベツ 付)まかさら 付)レモン 南瓜のそぼろあんかけ 中華スープ(もやし・人参) りんごゼリー
	●1人分 -1329.3kcal ●たんぱく質40.9g ●脂 質34.4g ●炭水化物217.7g ●食塩相当量4.1g	●1人分 -1286.1kcal ●たんぱく質38.1g ●脂 質27.5g ●炭水化物222.6g ●食塩相当量3.8g	●1人分 -1367.1kcal ●たんぱく質52.5g ●脂 質26.1g ●炭水化物234.5g ●食塩相当量6.7g	●1人分 -1484.7kcal ●たんぱく質47.0g ●脂 質46.5g ●炭水化物223.4g ●食塩相当量4.3g	●1人分 -1462.4kcal ●たんぱく質56.3g ●脂 質38.2g ●炭水化物223.9g ●食塩相当量5.1g	●1人分 -1320.6kcal ●たんぱく質42.2g ●脂 質31.6g ●炭水化物220.9g ●食塩相当量6.1g	●1人分 -1435.8kcal ●たんぱく質35.0g ●脂 質38.2g ●炭水化物239.7g ●食塩相当量3.1g

1日 栄養量	1人分 -3732.8kcal たんぱく質108.4g 脂 質88.7g 炭水化物631.8g 食塩相当量13.2g	1人分 -3918.4kcal たんぱく質120.1g 脂 質111.6g 炭水化物619.9g 食塩相当量10.9g	1人分 -3574.9kcal たんぱく質109.6g 脂 質94.8g 炭水化物579.6g 食塩相当量18.3g	1人分 -3389.2kcal たんぱく質105.5g 脂 質111.6g 炭水化物558.7g 食塩相当量18.7g	1人分 -3454.8kcal たんぱく質111.7g 脂 質74.7g 炭水化物586.5g 食塩相当量15.2g	1人分 -3516.3kcal たんぱく質99.1g 脂 質78.8g 炭水化物610.6g 食塩相当量19.2g	1人分 -3966.0kcal たんぱく質111.5g 脂 質124.1g 炭水化物598.1g 食塩相当量15.5g
-----------	--	---	--	---	--	---	---

※仕入の事情等により献立の内容が変わることがございます。あらかじめご了承ください。

